

Het pestprotocol van de PCBO De Diamant

Wat is de inhoud van het pestprotocol? Het pestprotocol is een verklaring van de vertegenwoordigers van de school, de ouders en de kinderen waarin is vastgelegd dat men pestgedrag op school niet accepteert en volgens een vooraf bepaalde handwijze gaat aanpakken. Wij willen voor alle kinderen die de school bezoeken een veilige school zijn. Dit betekent dat de school expliciet stelling neemt tegen pestgedrag en concrete maatregelen voorstelt bij voorkomend pestgedrag.

Wat is pesten

Wanneer plagen structureel wordt, dus als één of enkele kinderen steeds uitgesloten, bedreigd of uitgescholden wordt spreken we van pesten. Wat doe je als je gepest wordt? Word je gepest, praat er thuis en op school over. Je mag het niet geheim houden.

Wat doet de school

- De leerkracht: Neem de klachten serieus. De leerkracht heeft een gesprek met de gepeste en met de pester en neemt passende maatregelen. Meer informatie over de manieren waarop maatregelen genomen kunnen worden is te vinden op: www.pestweb.nl of www.pestenislaf.nl of www.pesttenet.net
- De overige kinderen: Meelopers moeten leren inzien hoe belangrijk hun inbreng is in het pestprobleem, zowel voor de slachtoffers als voor de pesters. Het specifieke kenmerk van een meeloper is de grote angst om zelf in de slachtofferrol te raken. Maar het kan ook zijn dat meelopers stoer gedrag wel interessant vinden en denken daardoor in populariteit mee te liften met de pester. Zodra andere kinderen het gepeste kind te hulp komen of tegen de pesters zeggen dat ze moeten ophouden, kan de situatie aanzienlijk veranderen. Het pesten wordt dan minder vanzelfsprekend en draagt dan risico's met zich mee. Kinderen die pestgedrag signaleren en dit bij de leerkracht aangeven vervullen dus een belangrijke rol. Zij klikken in dat geval niet!
- De ouders: Ouders van de betrokkenen worden door de leerkracht op de hoogte gesteld en voorzien van adviezen.

Adviezen aan ouders van pesters:

- Neem het probleem serieus
- Raak niet in paniek
- Straf niet fysiek
- Probeer achter de mogelijke oorzaak te komen
- Probeer het kind gevoelig te maken voor wat het anderen aandoet
- Corrigeer agressieve buien
- Besteed aandacht aan je kind
- Stimuleer je kind aan een sport te doen
- Laat je kind deelnemen aan de sociale vaardigheidstraining

Adviezen aan ouders van gepeste kinderen:

- Geloof je kind en steun je kind
- Neem contact op met de leerkracht
- Ga evt. bij de school kijken

- Lees zelf over pesten en laat je kind boeken over pesten lezen
- Beloon je kind
- Stimuleer je kind aan een sport te doen
- Houd de communicatie open
- Laat je kind deelnemen aan een sociale vaardigheidstraining
- Accepteer de situatie niet
- Ga geen gesprek aan met de pester op school
- Ga geen gesprek aan met de ouder van de pester

Adviezen aan alle ouders:

- Neem het probleem serieus
- Neem de ouders van de zondebok serieus
- Maak er een gemeenschappelijk probleem van
- Vraag om aandacht voor leerlingbegeleiding
- Vraag om toezicht
- Vraag tijdens de 10-minuten gesprekjes naar de sociale relaties in de klas
- Praat er met je kind over
- Geef een goed voorbeeld
- Corrigeer je kind als het voortdurend anderen buitensluit
- Leer je kind voor anderen op te komen

De school moet proberen pestproblemen te voorkomen door alert te reageren op signalen. Los van het feit of pesten wel of niet aan de orde is, moet het onderwerp pesten met de kinderen bespreekbaar worden gemaakt. Een effectieve methode om pesten te stoppen of binnen de perken te houden, is het maken van afspraken met de kinderen. Alle kinderen ondertekenen deze afspraken.

Afspraken:

- Iedereen is anders, iedereen hoort erbij.
- Samen spelen is gezellig;
- Zorg goed voor elkaar;
- Luister naar elkaar;
- Geef elkaar complimentjes;
- Help een handje;
- Eerst vragen, dan pas lenen;
- Maak het goed na een ruzie;
- Erover praten is geen klikken;
- Samen houden we de klas en het plein netjes.

De afspraken zijn voor alle kinderen duidelijk, ze hangen in de hal van de school en in iedere groepsruimte. Tevens is er in iedere groep een 'afsprakenboekje' te vinden. Hierin staan alle afspraken die we met elkaar gemaakt hebben op school. (afspraken in de groep, op de gang, op het plein, gedragsregels, het pestprotocol, afspraken m.b.t. veilig vervoer...)

We hebben dit afsprakenboekje gemaakt om te zorgen dat er duidelijkheid is omtrent de afspraken op school bij zowel de kinderen, als de ouders en natuurlijk ook de leerkrachten.

We kunnen op deze manier leren en spelen in een veilige omgeving, waar we goed voor elkaar zorgen.

Iedere maand wordt er een afspraak centraal gesteld. In de klas en op het plein wordt er dan extra gelet op het nakomen van deze afspraak. Ook is het de bedoeling dat er tijdens de lessen spelletjes, toneelstukjes, liedjes, of andere opdrachten rond deze afspraak worden gedaan, om de betrokkenheid van alle kinderen te vergroten.

Gebruik van het protocol

Een onderwijsprotocol tegen pesten probeert door samenwerking het probleem van het pestgedrag bij kinderen aan te pakken. Hiermee wil het geluk, het welzijn en de toekomstverwachting van de kinderen verbeteren. De medezeggenschapsraad, directie en het personeel van de PCBO De Diamant verklaren het volgende:

Pesten is een wezenlijk en groot probleem. Pestgedrag is schadelijk tot zeer schadelijk voor kinderen, zowel voor slachtoffers als voor de pesters. Dit ernstige probleem moet aangepakt worden, in het bijzonder door de ouders en de leerkrachten. Medezeggenschapsraad, directie en personeel moeten zo goed mogelijk samenwerken met kinderen en ouders om het probleem 'pesten' op te lossen.

De ondertekenaars van dit protocol verplichten zich tot het volgende:

- hulp bieden aan het gepeste kind;
- hulp bieden aan de pester;
- hulp bieden aan de zwijgende middengroep;
- hulp bieden aan de leerkracht;
- hulp bieden aan de ouders;
- het bewust maken en bewust houden van alle betrokkenen van het probleem;
- het gericht voorlichten van alle betrokkenen;
- het aanstellen van een vertrouwenspersoon op school.

Dit protocol wordt geëvalueerd en zonodig bijgesteld. Een afschrift van dit protocol is opgenomen in het afsprakenboekje en bevindt zich in iedere groepsruimte.

Schoolafspraken behorend bij het pestprotocol van de PCBO De Diamant:

- Laat iedereen erbij horen;
- Beoordeel iemand niet op zijn of haar uiterlijk;
- Gebruik alleen iets van een ander als je daarvoor toestemming hebt. (eerst vragen dan pas lenen);
- Lach alleen **met** elkaar en **niet om** elkaar;
- Kom alleen aan een ander als hij/zij dat wil;
- Geef elkaar geen bijnamen en noem elkaar bij de echte naam;
- Praat met elkaar, niet over elkaar.;
- Probeer een ruzie eerst zelf uit te praten. Helpt dat niet, vertel het dan aan je meester of juf;

- Luister naar elkaar;
- Laat nieuwkomers op school voelen dat ze welkom zijn;
- Word je gepest, praat erover met je juf, je meester of je ouders;
- Probeer een pester duidelijk te maken dat je dat gedrag niet prettig vindt;
- Blijft de pester doorgaan, dan meld je dat aan de leerkracht;
- Pas deze regels op school toe, maar ook daarbuiten

